

Collectivement Elles

RAPPORT ANNUEL

- 2025 / 2026 -



TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	P. 3
Mot de la directrice	P. 4
Mot de la stagiaire	P. 5
Équipe	P. 6 - 8
Membres du CA	P. 9 - 10
Mission, objets et vision	P. 11
Perspectives 2026-2027	P. 12
Financement	P. 13
Territoire desservi	P. 14
Volet vie associative	P. 15
Portrait des participantes	P. 16
Bénévolat	P. 17 - 18
Volet services	P. 19 - 22
Volet éducatif	P. 23 - 30
Évènements spéciaux	P. 31 - 33
Volet actions collectives	P. 34 - 39
Sensibilisation et mobilisation	P. 40 - 41
Volet sécurité alimentaire	P. 42 - 47
Consolidation	P. 48 - 49
Concertation et représentation	P. 50
Milieu de vie	P. 51-52
Travail invisible	P. 53 - 54
Communication et médias	P. 55 - 56
Revue de presse	P. 57 - 61

Mot de la présidente

L'année 2025-2026 a été une année d'engagement et de solidarité. Face à la pression croissante sur le milieu communautaire et au maintien d'inégalités systémiques, Collectivement Elles a réaffirmé son rôle: défendre les droits des femmes, soutenir l'action collective et contribuer à la construction de conditions de vie plus justes et équitables.

Cette année a également été marquée par une mobilisation importante. Collectivement Elles a pris part à la grève historique du communautaire «Le communautaire à boutte», un mouvement porteur et nécessaire pour dénoncer le sous-financement chronique du milieu et l'essoufflement des organismes communautaires.

Cette mobilisation s'inscrivait pleinement dans la continuité de notre mission et de nos valeurs: agir collectivement pour faire reconnaître l'apport essentiel du milieu communautaire dans la réponse aux besoins sociaux.

Parallèlement, l'année 2025-2026 a été l'occasion de mener un travail de fond sur nos pratiques organisationnelles. Le conseil d'administration a revu les politiques de ressources humaines afin de renforcer la cohérence entre nos valeurs et nos façons de faire. Cette démarche visait notamment à reconnaître l'apport essentiel des travailleuses et de la direction générale, dont l'engagement quotidien est au cœur de la mission de Collectivement Elles. Par ces politiques internes, nous souhaitons soutenir un environnement de travail sain et durable, tout en affirmant clairement la valeur que nous accordons à l'équipe de travail.

Je tiens d'ailleurs à remercier sincèrement l'ensemble de l'équipe pour son professionnalisme et son engagement, qui contribuent directement à la qualité, à la pertinence et à la continuité des services offerts aux femmes.

Je remercie également mes consœurs du conseil d'administration pour leur implication soutenue, leur vision et leur souci constant d'assurer une gouvernance responsable et alignée sur nos valeurs, ainsi que nos partenaires et bailleurs de fonds pour leur confiance renouvelée.

Sans vous, Collectivement Elles ne pourrait vivre ce renouveau qui nous permet de réaffirmer l'importance de notre organisme au sein de la collectivité. Plus que jamais, nous croyons au pouvoir du collectif et à la nécessité de soutenir des organismes communautaires forts, reconnus et adéquatement financés. Ensemble, continuons à faire avancer une société plus juste, inclusive et solidaire.

Que la sororité continue de vous animer !



Mot de la directrice

Ça y est, la nouvelle image de marque est officiellement lancée. Le Centre de femmes du Haut-Richelieu est devenu officiellement Collectivement Elles. Au-delà des changements de logo et de nom, c'est un cercle de mobilisation citoyenne qui a pris son envol. Les comités de Collectivement Elles nous ont permis de passer du « je » au « nous ». Comité créatif et militant pour la fabrication du Vox Femmes, comité solidaire qui cuisine pour les personnes en situation d'itinérance avec les surplus de la Société Saint-Vincent-de-Paul, l'escouade horticole pour partager sa passion du jardinage afin de combattre l'insécurité alimentaire, comité des sorcières engagées pour créer des événements forts et militants, comité anti gaspillage et comité des glaneuses pour lutter contre le gaspillage alimentaire, les occasions de mobilisation ont été nombreuses et la réponse des membres nous permet de créer un milieu de vie solidaire. Du démarchage s'est également fait tout au long de l'année pour rejoindre des femmes de différents horizons.



L'offre de service a été bonifiée dans les municipalités rurales afin d'y rejoindre les femmes dans leur milieu. Les premiers ateliers ont commencé au début 2026 et plusieurs ateliers sont déjà prévu pour l'année 2026-2027. Un partenariat a aussi été développé avec l'organisme Assistance and referral center qui dessert la population anglophone de la région, dont certaines des membres fréquentent maintenant le centre. Devant la montée de l'antiféminisme et du masculinisme, un partenariat a été développé avec une Maison de jeunes afin d'y animer des ateliers sur l'égalité.

L'année 2025-2026 est également une année de formation pour plusieurs travailleuses afin de nous permettre de diversifier nos services dès l'année 2026-2027. Les domaines d'études sont variés, comme par exemple, un certificat en santé sexuelle pour démarrer de nouveaux services ou encore un cours sur l'entretien d'une maison et pour faire des réparations mineures.

Tous ces projets prennent vie et se développent grâce à l'implication de l'équipe de travail, qui met tout son cœur et sa créativité, jour après jour, pour répondre aux besoins des membres et à la mission de Collectivement Elles. Merci à chacune de vous!

Merci au conseil d'administration pour la confiance et les discussions porteuses de sens qui nous permettent d'être encore plus solides.

Merci aux membres pour votre présence, votre confiance, les fous rires et les moments d'émotions qui font que Collectivement Elles est vraiment un milieu de vie accueillant. Merci aussi à toutes nos bénévoles pour votre dynamisme contagieux et votre esprit solidaire. Chacune d'entre vous permet que Collectivement Elles puisse déployer ses ailes encore plus.

Merci aux bailleurs de fond, aux partenaires et aux commanditaires de croire en nous et de nous soutenir afin d'être présentes pour les femmes du Haut-Richelieu.

C'est grâce à la synergie entre toutes que l'image de marque de Collectivement Elles est plus qu'une image : c'est VOTRE milieu de vie!

Esther Prince

Mot de la stagiaire

À mon premier jour de stage, le 27 août, je me rappelle avoir pris le temps de lire le rapport annuel 2024-2025. Je voulais en apprendre davantage sur le milieu avant de participer aux activités. J'ai été particulièrement curieuse d'aller lire le mot de la stagiaire avant moi. À ce moment, je n'aurais jamais pu imaginer tout ce que Collectivement Elles m'apporterait au cours de l'année à venir.

Avant de rencontrer les membres, j'ai rencontré Rebecca et Mathilde, mes superviseuses. Elles m'ont enseigné la légèreté et le lâcher-prise. Ensuite, il y a eu Émeraude, qui m'a transmis un peu de sa médecine : regarder les gestes, les signes, observer ce qu'on ne nous enseigne pas toujours à l'école. Charlotte, qui prend le temps de vivre, jamais pressée, m'a fait découvrir l'art et l'importance accordée aux animaux.

Margot, avec qui j'ai réellement compris l'importance de diminuer ma consommation (je ne parle pas de drogue ici), mais aussi celle de notre empreinte écologique, de notre voix et de notre opinion, parmi tant d'autres choses.



Sandrine m'a partagé son histoire, me démontrant que rien ne doit être pris pour acquis. Sabrina m'a fait voir la vie d'une autre façon, en étant attentive aux signaux que notre corps nous envoie et à la manière de se protéger. Et finalement, Esther m'a prouvé que, peu importe qui tu es, tu dois être traitée de façon égale, que chacune mérite d'être entendue et que tout le monde a sa place.

Les membres que j'ai côtoyées, certaines presque chaque jour, m'ont permis de les connaître au-delà des paroles. Elles m'ont fait confiance dans toutes mes idées d'activités, parfois farfelues, en se présentant en grand nombre chaque fois. Elles se sont ouvertes et m'ont partagé qui elles sont réellement.

C'est là que j'ai compris toute l'importance du Centre de femmes Collectivement Elles. Ensemble, chaque femme est un fil qui tisse la toile du collectif. Ensemble, nous devenons bien plus que ce que nous pensions être avant de franchir les portes du centre.

Au-delà d'être un lieu digne de Pinterest, comme mes profs l'ont mentionné, Collectivement Elles est un endroit où l'on retrouve espoir envers les autres, et où l'on grandit, peu importe son âge.

Merci, mes sœurs, de m'avoir fait confiance, de m'avoir écoutée et de m'avoir accueillie comme l'une des vôtres. Vous m'avez changée et vous avez fait de moi une véritable technicienne en travail social.

Léonie Giroux

Stagiaire de 3^e année en technique de travail social

Deux autres stagiaires sont venues passer quelques temps à l'organisme. Une stagiaire en technique de diététique est venue pendant quatre semaines au printemps 2025 et une stagiaire de 1^{re} année de travail social était présente une journée semaine à l'hiver 2026.

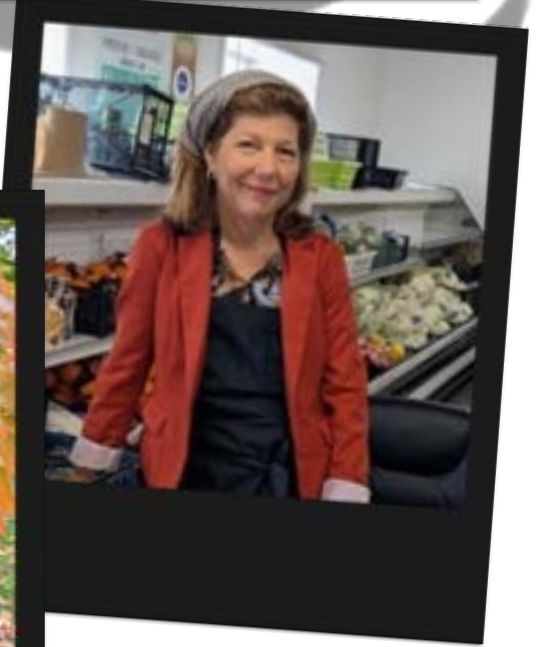
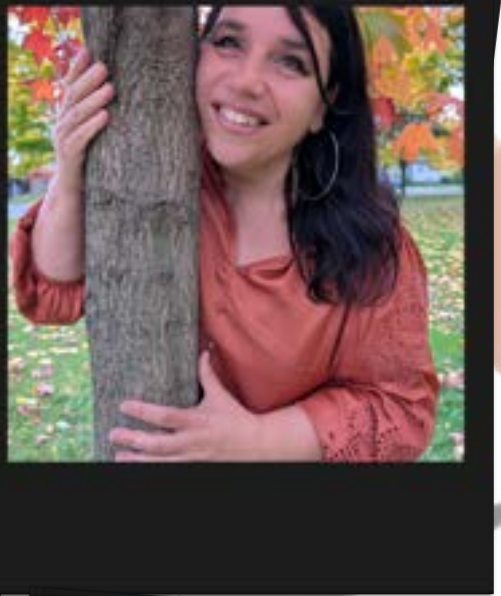
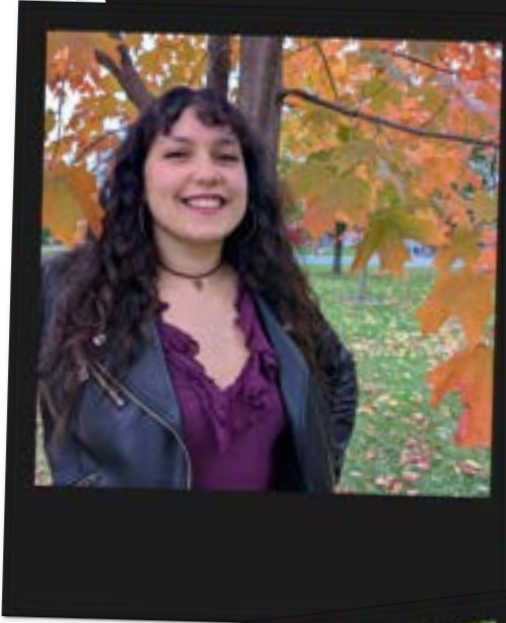
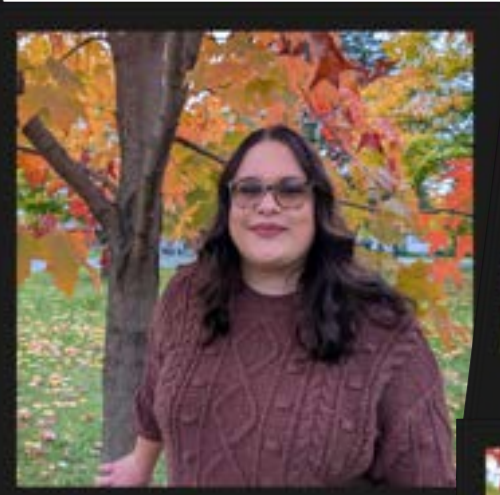
L'Équipe



La complicité qui se dégage de ces photos est vraie. Chaque jour au Collectivement Elles nous permet de tisser des liens entre nous. Et ces liens nous propulsent toujours un peu plus vers la réussite et le rayonnement de nos projets que nous avons à cœur pour la communauté. Nous avons eu la chance, grâce à ce collectif de constater que en effet, seule on va plus vite, mais ensemble on va plus loin.

Et c'est pourquoi, nous avons choisi d'arborez le slogan : la force du nombre.

L'Équipe



L'ÉQUIPE

Esther Prince, directrice générale

Mathilde Lussier, intervenante communautaire

Rebecca Cossette, intervenante communautaire

Charlotte Lemieux, organisatrice communautaire

**Margot Puyravaud Alfonso, organisatrice
communautaire**

Émeraude Brossoit, organisatrice communautaire

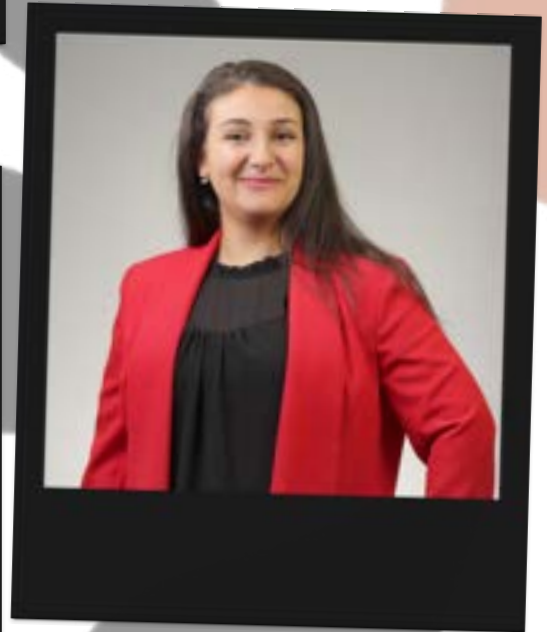
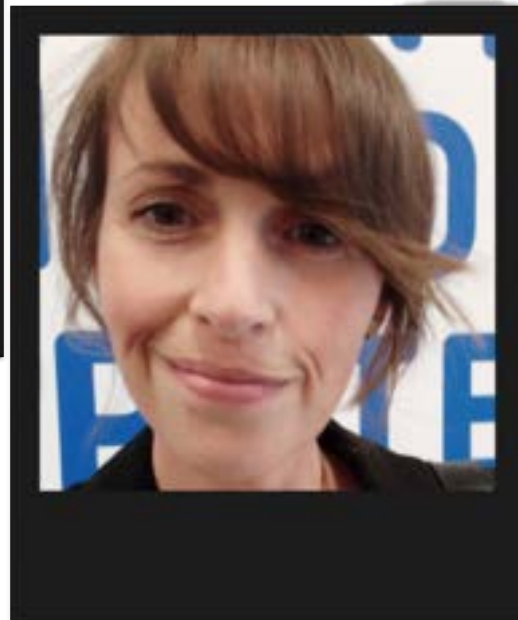
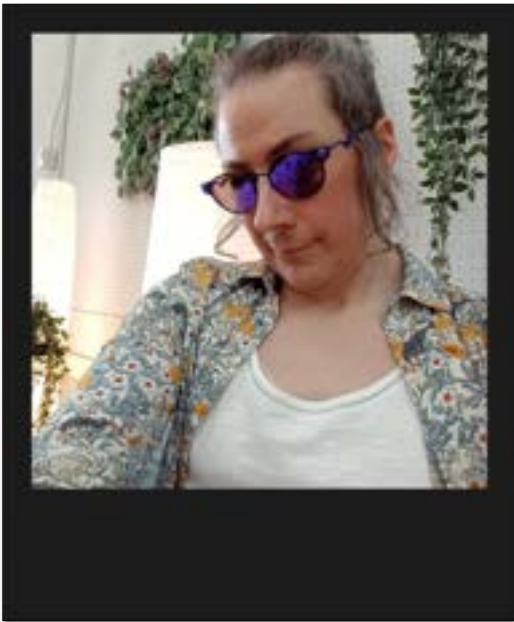
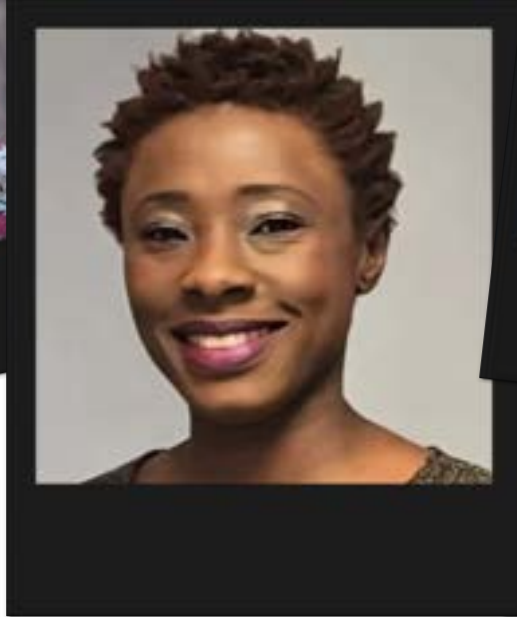
Sabrina Gauthier, organisatrice communautaire

Sandrine Guanguem, organisatrice communautaire

Kathleen Messier, chargée de projet



Les membres du CA



LES MEMBRES DU CA

Catherine Beaudry

Jacqueline Yapo-Chêne

Chantal Gibeau

Katrina Lassonde

Justine Langlois

Jeanine Hassaballah

- 7 rencontres régulières;
- 2 comités : Évaluation de la planification stratégique (1 rencontre, comité formé de travailleuses et de membres du CA) et ressources humaines/élaboration d'une politique de prime annuelle pour l'équipe de travail et révision des outils d'évaluation (7 rencontres)
- Les membres du conseil d'administration sont issues de la communauté.





Mission

Travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes en vue de leur permettre une participation équitable dans toutes les sphères de la société.

Objets

Briser l'isolement en rassemblant les femmes pour travailler solidairement à un projet ou sur une problématique qui les préoccupe.

Appuyer les femmes dans leurs démarches en vue de bien comprendre leur situation, de les épauler dans l'affirmation ainsi que la défense de leurs droits et intérêts.

Sensibiliser les femmes aux dimensions sociales de la condition féminine d'ici et d'ailleurs.

Sensibiliser la population sur la réalité des femmes et promouvoir des conditions sociales qui garantissent l'équité, la dignité, la responsabilisation et l'autonomie.

Offrir un service de référence et de soutien psychosocial à l'ensemble des femmes de son territoire et, plus particulièrement, aux femmes vulnérables et fragilisées.

Intervenir auprès des femmes victimes et survivantes de violences sociétales, sexuelles, conjugales et familiales.

Vision

La Corporation est un milieu de vie dynamique où les femmes, toutes générations et origines confondues et provenant de milieux diversifiés, se réunissent en sécurité pour concevoir une communauté équitable, autosuffisante et solidaire.

Cheffe de file en condition féminine et en sécurité alimentaire, la Corporation compte poursuivre ses rôles de soutien, d'éducation, de mobilisation et de porte-parole afin de faire rayonner son expertise. Bien ancré dans les communautés rurales et urbaines, reconnu des instances publiques, le Centre mise sur la capacité des femmes de sa région à concrétiser des projets rassembleurs et générateurs d'une économie sociale et solidaire.

PERSPECTIVES 2026-2027

Continuer à bonifier l'offre de service en ruralité

Aller au-devant des femmes issues des communauté ethnoculturelles pour mieux comprendre leurs besoins et mettre sur pied les services nécessaires

Mettre sur pied des occasions de mobilisation autour d'enjeux qui touchent particulièrement les femmes, comme l'avortement.

Développer une forêt nourricière en partenariat avec la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

Aménager le jardin communautaire afin qu'il soit parfaitement adapté aux personnes à mobilité réduite

Diversifier l'offre en cuisine collective afin de répondre aux besoins d'une plus grande diversité de femmes

Développer des plans d'évaluations pour l'ensemble des programmes de Collectivement Elles pour évaluer la portée de nos actions

Travailler nos outils informatiques afin qu'ils soient performants afin de faciliter le traitement des données



Financement



Merci à nos bailleurs de fond de nous soutenir afin de mieux répondre aux besoins des femmes du Haut-Richelieu!


Financement de la mission du Centre

Financement spécifique pour des services d'intégration auprès des communautés ethnoculturelles

Programmes en sécurité alimentaire

Projet sur l'égalité auprès des jeunes

**Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre**

Québec 

Financement de la mission du Centre

Financement d'initiatives en sécurité alimentaire



**Centraide
du Grand Montréal**

Financement de l'escouade horticole

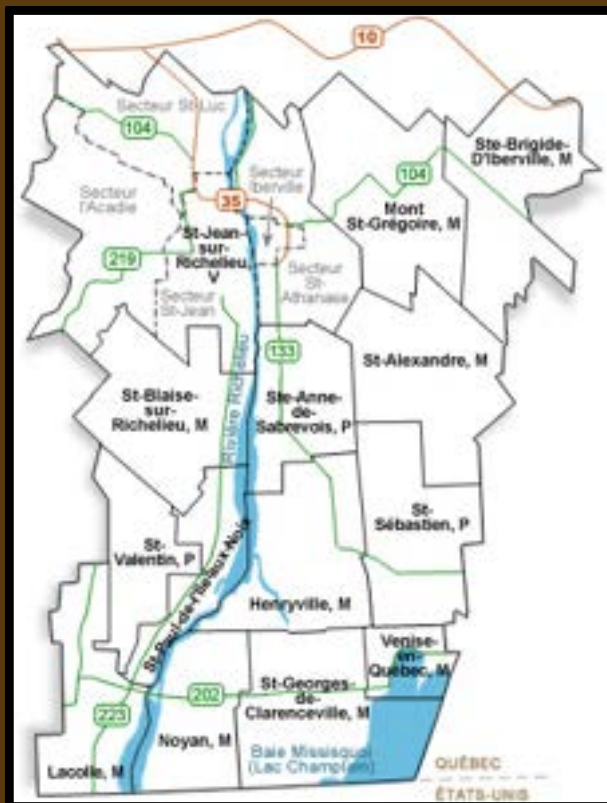


**laboratoire
agriculture urbaine**

Territoire desservi

125 726 personnes résident sur le territoire

La ville centre, Saint-Jean-sur-Richelieu, compte 100 806 personnes, et les treize autres municipalités, à vocation principalement agricole, comptent entre 437 et 3147 habitant-e-s.



Source : Institut de statistique du Québec

En ligne : <https://statistique.quebec.ca/fr/document/population-et-structure-par-age-et-sexe-municipalites-regionales-de-comte-mrc>

Consulté le 25 avril 2026

Volet vie associative

Assemblée générale annuelle

Une rencontre d'échange pour mesurer les accomplissements de la dernière année pour se projeter dans l'avenir.

- Élection de trois administratrices.
- Nombre de membres présentes : 24

Assemblée générale extraordinaire

Un moment de discussion afin d'expliquer les changements aux règlements généraux et de proposer un nouveau nom pour l'organisme. Le Centre de femmes du Haut-Richelieu est devenu Collectivement Elles.

- Nombre de membres présentes : 22



Portrait des participantes

Nombre de membres : 355

- Moyenne d'âge : 52 ans
- 9,2% des participantes habitent en ruralité
- 8,8% des participantes ont une langue maternelle autre que le français
- 45% des participantes ont un salaire annuel de moins de 22 229\$
- 33,6% des participantes y viennent depuis plus de 3 ans
- 39,7% de nouvelles membres
- 34,9% ont entendu parler du Collectivement Elles par une connaissance
- 25,1% ont entendu parler du Collectivement Elles par les journaux locaux (Canada Français et Le Richelieu)
- 56% sont retraitées
- 55% sont des personnes seules
- 31 membres issues de la diversité ethnoculturelle
- Ouvert le jeudi soir pour répondre au besoin des femmes qui ne sont pas disponibles le jour.



Bénévolat



L'implication des bénévoles permet de dynamiser la vie du Centre et d'accroître l'offre de service.

Nombre de Bénévoles : 66



Accueil : 235 heures
Animation : 161 heures
Clinique juridique : 8 heures
Communication : 55 heures
Comptabilité : 14 heures
Conseil d'administration : 318 heures
Entretien et maintenance : 23 heures
Évènements spéciaux : 65 heures
Image de marque : 14 heures
Milieu de vie : 44 heures
Mise à jour des outils informatiques :
36 heures
Rédaction et correction : 24 heures
Sécurité alimentaire : 260 heures

Total : 1240 heures

Soirée d'informations : 3 présences

Témoignage

Je suis avec Collectivement Elles depuis moins d'un an. Je ne connaissais pas cet organisme, ni le rôle qu'il joue dans notre société. Quand je suis entrée dans la place pour m'informer, on a pris le temps de m'expliquer la mission, la phrase qui m'a particulièrement touché est: "briser l'isolement", ce que beaucoup de femmes peuvent vivre, d'une façon particulière à chacune. J'ai ressenti de la bienveillance et un accueil chaleureux. Je me suis inscrite à quelques activités et je viens régulièrement aux déjeuners du mercredi. Là aussi, bienveillance et accueil chaleureux. Et non-jugement.

J'y ai rencontré des femmes de tous les milieux désireuses comme moi d'être accueillies pour ce qu'elles sont. Les savoirs viennent naturellement. Et si une journée s'avère difficile pour une ou l'autre, une oreille attentive est toujours prête à nous écouter et une main tendue est là. De la part des autres femmes, mais avant tout de la part des intervenantes.

Ces intervenantes sont à l'image du centre, toujours là pour nous. Leur accueil chaleureux et personnalisé nous font sentir en confiance avec elles. Quel plaisir de se faire dire un "Bonjour Lucie" sincère quand j'arrive. Je ne suis pas un numéro, ni "une parmi tant d'autres". Je suis accueillie, moi! Et toutes, nous le sommes. Quel beau filet de sécurité!

Voilà donc pourquoi, lorsqu'on nous a fait savoir qu'un poste au CA était à combler, j'ai appliqué. C'est comme "donner au suivant", faire ma petite part dans cet organisme, donc dans la société.

À Collectivement Elles, je me suis fait des amis, je rencontre de nouvelles personnes, les activités et conférences sont intéressantes et constructives. Je me sens à ma place. Merci d'exister!





Interventions

- Interventions formelles : 78
- Des rencontres individuelles pour parler d'une problématique
- 23% anxiété
- 18% violence conjugale et post-séparation
- 13% deuil
- Exemples d'autres problématiques : relation avec les enfants, séparation, sécurité alimentaire, logement, santé mentale, crise suicidaire et bien plus.
- Et des dizaines d'interventions informelles à chaque semaine.



Clinique d'informations juridiques

- Des rencontres individuelles pour s'informer sur un sujet précis
- Nombre de rencontres : 8

Aide informatique

- Soutenir les femmes vers l'autonomie dans une société de plus en plus axée sur le numérique
- 11 rencontres individuelles
- Médias sociaux, sécurité informatique et fraude, gestion des boîtes courriels, gestion des applications, achat d'ordinateur, etc.

Volet service

Petits déjeuners causeries

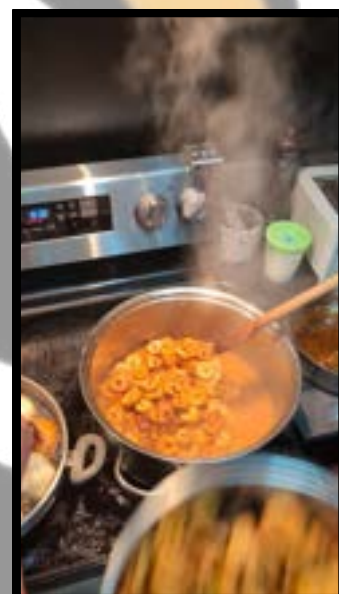
Une activité hebdomadaire pour briser l'isolement

- Nombre de présences : 706
- Nombre de rencontres : 42



Projet à la diversité

- Être un milieu accueillant pour les femmes issues de l'immigration
- Leur permettre de briser l'isolement
- Bâtir des ponts
- Faciliter l'intégration
- Soutenir
- Déconstruire les préjugés
- Donner la parole



Ateliers interculturels

- Ateliers chants et tambours (5 ateliers, 51 présences)
- Dia de arepa cocina, cuisine mexicaine (14 présences)
- Cuisine marocaine, 17 présences



Volet service

Évènement

- Fête interculturelle Côte d'Ivoire-Québec (1500 personnes)

Mois de l'histoire des noir.e.s

- Conférence Femmes noires d'influence (5 présences)
- Cuisine camerounaise (11 présences)
- Accompagnement des membres au spectacle *Quand la scène raconte*, Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean, 5 présences

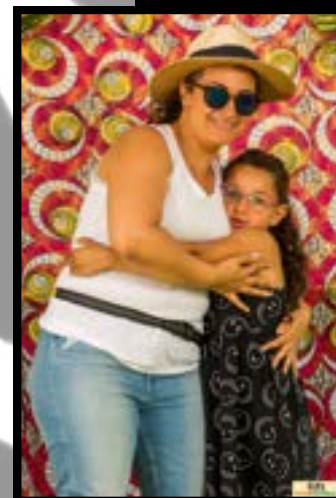


Conversation française

- 8 rencontres
- 34 présences

Club de lecture en anglais

- 2 rencontres
- 20 présences



Rencontre LGBTQ2+

Un lieu sécuritaire pour échanger sur les différentes réalités qui touchent cette communauté

- 8 rencontres, 38 présences



Témoignage

Il était une fois, en l'an 2000, la Marche du Pain et des Roses. À la demande de ma belle-soeur j'accepte de participer à la marche avec elle. Au cours de ce parcours, ponctuer de SO SO SO SOLIDARITÉ, je fais la connaissance d'une femme qui me parle du CID (Centre d'Interprétation et de Documentation) et qui m'énumère les différentes activités qui s'y déroulent. À la suite de cette conversation je décide de participer à l'atelier d'écriture et me voilà, vingt-six ans plus tard, sous l'emprise d'un organisme qui a à cœur le bien-être des femmes en leur offrant des activités pensées pour elles, avec elles. J'étais à la retraite depuis quelques années et n'ayant gardé aucun contact avec mes anciens collègues de travail, j'avais besoin de socialiser et de me faire un nouveau cercle d'amies.

Au fil des années je me suis impliquée au sein du CA à différentes fonctions pendant deux mandats de deux ans à deux reprises, non je ne lâche pas le morceau, toutes les activités qui s'y déroulent font que je suis incapable de ne pas y retourner.

Après un périple sur un des chemins de Compostelle en 2018, on me recrute pour remplacer la personne qui faisait la tenue de livres. Mon rêve de travailler au Centre de femmes du Haut-

Richelieu, oui oui ça a changé de nom en cours de route, se concrétise. De fil en aiguille je prends ma place et lorsque Lina prend sa retraite j'hérite de l'accueil. Je suis maintenant à trois jours semaine et la vie est belle. Je travaille avec une équipe, qui change au fil des saisons, et qui me fait grandir en affrontant les hauts et les bas de toute organisation.

Ça fait presque deux ans que je suis retraitée de ce travail de rêve, pas parce que j'étais tannée mais parce que je voulais moi aussi participer aux activités et prendre du temps pour moi. J'ai adoré mon travail qui m'a permis de rencontrer des femmes extraordinaires, qui venaient et qui viennent encore au Centre pour socialiser en compagnie d'autres femmes, faire de nouvelles rencontres, nouer des liens, relaxer en faisant de l'art et apprendre sur différents sujets qui ouvrent les horizons et contribuent à acquérir de nouvelles connaissances. On vient aussi au Centre pour s'impliquer afin de faire avancer la société en revendiquant plus de services et de places aux femmes,

Bref, voilà pourquoi je continue de fréquenter le centre Collectivement Elles, ben oui ça a changé de nom dernièrement. Ce qui ne change pas et qui se bonifie avec les années c'est l'accueil chaleureux et la bienveillance qui fait que je vais être obligé de continuer, pour encore un autre 26 ans à me rendre au Centre pour bénéficier de tout ce qu'il y a à offrir.

J'oserais ajouter : Longue vie au Centre Collectivement Elles!



Volet éducatif



Outiller les membres en lien avec les problématiques auxquelles elles sont confrontées

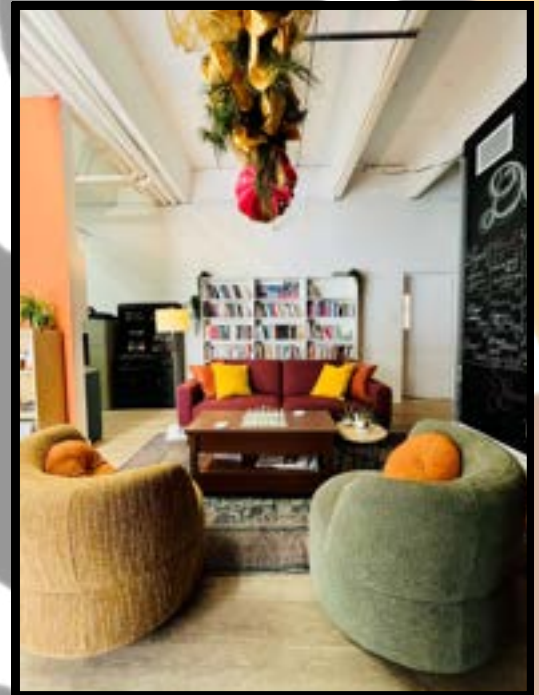
Cafés-rencontres

Thématiques :

- Mai Poils
- Prendre soin de soi
- Être une bonne alliée de la communauté LGBTQ+
- Le pouvoir de se manifester
- Érotisme et littérature
- Mon corps m'appartient
- 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes
- Café-rencontre dont vous êtes l'héroïne (deux fois)
- Café-philo sur le pouvoir
- Communautaire à boutte, c'est quoi?
- La pensée positive
- Moins de biens, plus de liens
- Pouvoir et autorité positive
- Le pouvoir au féminin
- L'estime de soi
- Discutons notre entourage
- Le temps des fêtes avec respect
- Déployer et vibrer ta nouvelle année
- Activité bien-être et art

Total : 21 rencontres, 251 présences

- Mont-Saint-Grégoire (4 rencontres, 29 présences)
- Saint-Jean-sur-Richelieu (16 rencontres, 170 présences)
- Saint-Georges-de-Clarenceville (1 rencontre, 5 présences)
- 3 cafés-rencontres animés par une membre



Merci aux municipalités rurales pour le prêt de locaux!



Volet éducatif

Ateliers

Titres :

- Atelier d'art libre avec des éléments de la nature
- Ateliers d'art libre (6 rencontres)
- L'alimentation pour toutes
- Mon mandala, mes émotions
- Conférence du mouvement écologique du Richelieu
- Entretien militaire : l'environnement
- Décore ton coco avec de la teinture naturel
- Création de couronnes de fleurs éternelles
- Atelier finance : investissement
- Atelier finance : paix d'esprit
- Désir au féminin : SEX-expliquer et s'informer
- Artisanat du cœur, le deuil
- Artisanat du cœur, guérison des violences du passé
- Artisanat du cœur, les amitiés
- Artisanat du cœur, l'isolement
- Comment on se fait violence
- Création en argile
- La communication non violente
- Auto-massage
- S'ancrer par le mandala
- Emballage zéro déchet
- Dessin intuitif
- Mes rencontres sur les chemins de Compostelle
- Création d'un carnet de poésie
- Maîtriser sa boîte courriel
- Pas à pas vers le mieux-être
- Élections municipales et environnement



35 rencontres, 367 présences

Atelier avec diffusion en direct

- Discours politique et sophisme, 10 présences en salle, 325 visionnements

Volet éducatif

Participation au comité organisateur du débat électoral municipal sur l'environnement et accompagnement de membres à l'activité

- Débat électoral : Qu'en est-il de l'environnement?
6 membres et 60 non membres
- Rencontre préparatoire avec des membres de Collectivement Elles pour préparer des questions à poser au débat
10 participantes



Ciné-causerie

De belles discussions après le visionnement d'un film ou d'un documentaire qui fait réfléchir

- Documentaire Un amour secret : 3 présences

Séries d'ateliers

Approfondir des réflexions et élargir les horizons

Thématiques :

- Histoire LGBTQ+, 3 rencontres, 31 présences
- Liberté d'expression collective (peinture et autres),
3 rencontres 26 présences
- Photographie d'insectes et identification
2 rencontres, 11 présences

Les trois séries d'ateliers ont été préparées et animées par des membres.



Volet éducatif

Groupe de soutien

Échanger et se soutenir entre femmes

Thématiques

- Être toujours forte, poids trop lourd? 2 fois
- Nos pensées limitantes, 2 fois
- 4 rencontres, 34 présences



Groupe d'écriture libre

Pour stimuler l'imagination et briser l'isolement
Ce groupe auto-géré est un rendez-vous
bimensuel très apprécié des participantes.

- 17 rencontres, 241 présences

Discutons élections

Un espace sécuritaire pour débattre, s'informer et
échanger afin de faire un choix éclairé

- 4 rencontres, 30 présences

Club de lecture

Ce groupe auto-géré, dont les activités sont
animées par une membre, est le moment idéal
pour découvrir de nouveaux livres, de nouvelles
autrices et découvrir la bibliothèque du Centre.

- 10 rencontres, 90 présences



Volet éducatif

Matinée yoga

Des matinées pour se centrer sur soi grâce à des exercices tout en douceur, tout en déconstruisant les préjugés face à l'image corporelle

- 10 rencontres, 82 présences



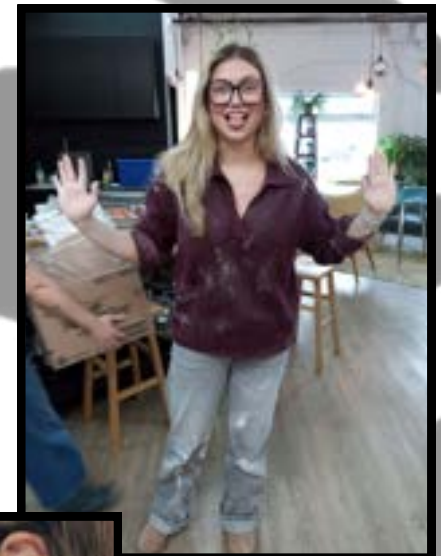
Projet L'égalité d'hier à aujourd'hui

Projet en partenariat avec la Maison des jeunes Le Dôme. Activité mixte permettant d'aborder des enjeux d'égalité. Discuter tout en cuisinant a été la formule la plus populaire.

Thématiques:

- Les menstruations
- Partir en appartement
- Charge mentale liée à l'alimentation

3 rencontres, 42 présences



Volet éducatif

Projet femme autochtone

Explorer l'histoire invisible des peuples autochtones et s'engager dans un processus de décolonisation

Ateliers:

- Roue de médecine, 30 présences
- Tambours et chants, 4 rencontres, 27 présences

Bain de forêt:

Une journée complète en forêt, pour se ressourcer, tout en découvrant différentes facettes de la spiritualité autochtone.

- Accueil et entrée en conscience dans la forêt
- Ouverture du feu sacré cérémonial et enseignement
- Chant traditionnel
- Bain de forêt
- Enseignement sur les sept directions et le feu
- Repas traditionnel sur le feu
- Cérémonie du grand calumet

30 personnes



Témoignage

Le 28 septembre 2025

À mon centre de femmes "Collectivement elles", à toutes celles qui y travaillent et s'investissent avec brio et bienveillance pour y faire un endroit si accueillant.

Je tiens à vous exprimer toute ma gratitude pour une journée exceptionnelle et toute spéciale que j'ai vécu le 26 septembre dernier lors de notre sortie "Bain de forêt" à Bromont.

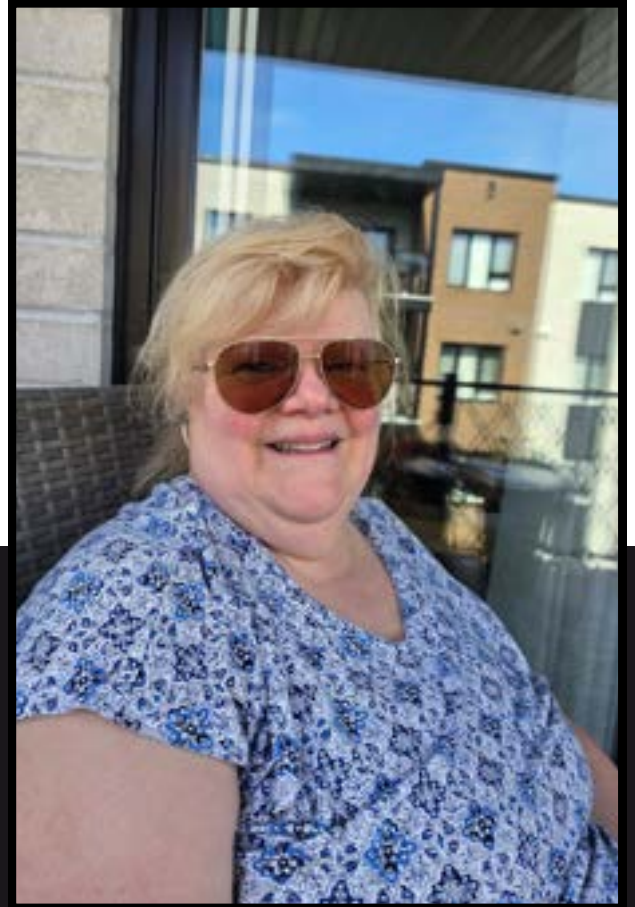
Comment vous dire; j'ai vécu une journée complète d'une immersion dans une forêt magnifique entourée d'animatrices bienveillantes dont Émeraude qui nous a initié à quelques notions autochtones. Ça a été une journée de réflexion, de quiétude, de partage, de retour sur soi, de liberté d'expression sans jugement, de chants joyeux et bien sûr de proximité avec les arbres.

Cette journée unique m'a fait un bien fou, je vous ai remercié, je vous remercie encore...

Mon centre des femmes "Collectivement Elles", c'est l'endroit où je trouve accueil, réconfort, solidarité, amitié, écoute, discussions constructives et ouvertes pour toutes, partage et surtout bienveillance dans une belle communauté de femmes de tous les horizons.

Voilà!

Kathleen Blair, membre depuis 2018



Témoignage



26 sept 2025
Une rencontre à
Bromont mémorable
et unique.

Sentir la beauté
AUTOMNALE, la
nature bénéfique,
la connection avec
soi, par le savoir
d'Émeraude, avec
son intelligence
musicale et
interpersonnelle
et naturaliste.
Collectivement elle
rend ma retraite
plus agréable.

Rita Scarfo



Évènements spéciaux

Célébrer, se réunir, fêter, créer des liens

Hommage aux bénévoles

Un grand merci à toutes nos bénévoles qui croient en notre mission et partagent leur temps avec nous.

- Bienvenue chez les déesses du Haut-Richelieu, haut lieu de rencontres, de rires, de jeux et de bonne bouffe

10 participantes

Semaine d'activités estivales

- Pique-nique
- Bingo
- Matinée mandala
- Soirée de filles
- Jeux de société
- Ciné-causerie sur le film Éliisa et Marcela

88 présences



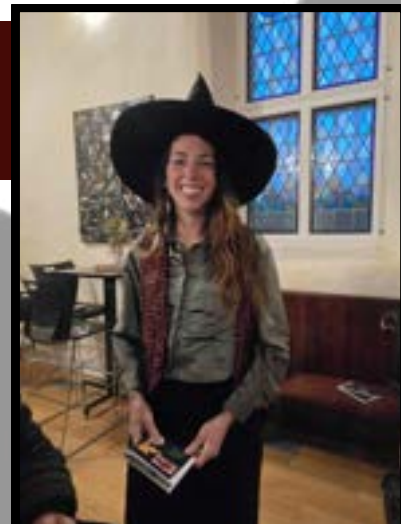
Évènements spéciaux

Le Bal des Sorcières

Un évènement festif pour se souvenir qu'à plusieurs moments de l'Histoire, les femmes ont été tuées parce qu'elles ont refusé de se conformer aux exigences de la classe dirigeante.

- Évènement grand public au domaine Trinity;
- Lancement du Vox Femmes *Elles manifestent*;
- Évènement préparé en collaboration avec le comité des sorcières engagées, 6 rencontres, 23 membres et bénévoles de la communauté impliquées;

96 participantes



Évènements spéciaux

Fête de Noël

- Formule repas à partager, jeux, chanson

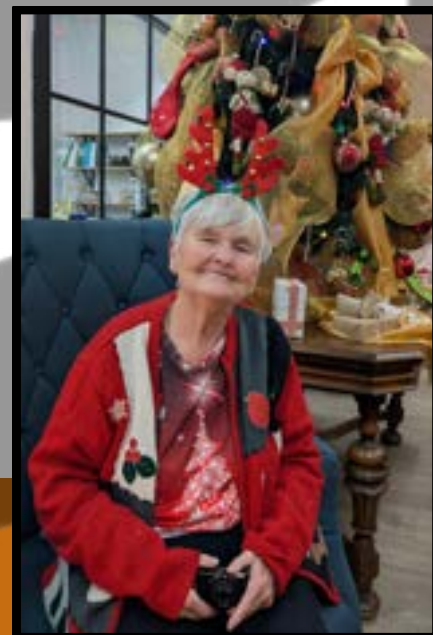
54 personnes



Semaine d'activités avant Noël

- Bingo party
- Visite aux résident.e.s de la Maison des Aînés de Carignan
- Confection de centres de table
- Atelier de dessin intuitif

59 présences



Volet action collective

Journée de la robe rouge

- Exposition de robes rouges au parc Christophe-Colomb pendant une dizaine de jours ;
- Soirée de recueillement en mémoire des femmes autochtones disparues et assassinées, au parc ;

23 présences

Marche mondiale des femmes

- 2 ateliers préparatoires pour approfondir certaines thématiques sous un angle féministe.

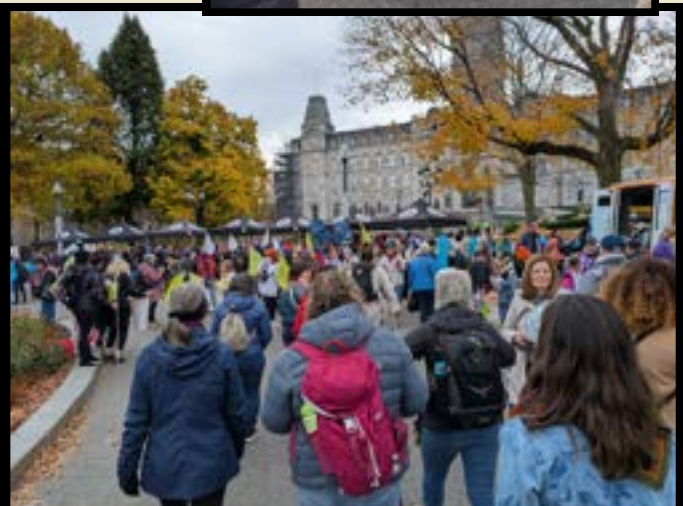
Thématiques :

- Environnement
- Violence conjugale et post-séparation

5 présences

- Participation à la marche mondiale des femmes à Québec;

15 présences



Action collective

Journée internationale des droits des femmes, 8 mars, en collaboration avec Arto et le Quartier de l'emploi

Préparation de l'évènement:

- Comité organisateur formé d'une travailleuse de Collectivement Elles et de trois membres d'Arto la Coopérative et d'une travailleuse de Coffre (Quartier de l'emploi).
2 rencontres d'organisation
- Ateliers de création sur le thème Femmes en chansons
4 rencontres, 32 présences

Activités réalisées le 8 mars:

- Marche dans le centre-ville de Saint-Jean-sur-Richelieu en appui aux luttes féministes, 84 présences
- Une bonne soupe pour se réchauffer, offerte par le Quartier de l'emploi, 87 présences
- Vernissage de l'exposition «Femmes de parole» chez Arto, 120 présences. C'est 11 membres du centre et 25 membres d'Arto qui ont exposé une œuvre.



Action collective

Communautaire à boutte

- Tricoteuses engagées pour créer la représentation d'un filet social troué, 3 rencontres, 25 présences
- Création de chapeaux de sorcières engagées, 8 présences
- Atelier de création de pancartes pour les organismes de la MRC, 50 participantes
- Animation d'un atelier de slogan à Longueuil, 12 participantes
- Grand rassemblement local, 13 participantes
- Manifestation régionale à Longueuil, 11 participantes
- Tournée des représentants politiques, 6 participantes

Aperçu de l'année 2026-2027

- Participation à la manifestation provinciale à Québec, 11 participantes



Écriture de cartes de Noël et distribution à la Maison des aînés et alternative de Carignan
7 participantes

Veillées commémoratives à la mémoire des victimes de féminicides
2 veillées, 16 présences

Action collective

Marche zéro déchet

Dans le cadre du Jour de la Terre

- Se réunir pour ramasser les déchets dans les rues près du centre. Les participantes ont aussi semé des boules d'ensemencement pour fleurir certains secteurs afin de permettre aux abeilles de pouvoir polliniser au printemps.

6 présences

«Ensemble, tissons un avenir plus vert»

Création collective au Domaine Trinity, pour le Jour de la terre

- Récupération de 6 sacs de vêtements non vendus au Centre d'action bénévole d'Iberville;
- Récupération d'une vieille clôture à neige à la Ville;
- Création d'une oeuvre collective tressée à la Maison Epiphany;
- Exposition sur un mur extérieur durant un mois;

Ouvert à toutes, 8 présences



Action collective

Remise du VOX FEMME vol. 1 à
Laure Waridel

Dans le cadre de la remise du titre
Patriote de l'année par la Société
nationale des Québécois Richelieu-
Saint-Laurent.

- En partenariat avec Mères au
Front, nous nous sommes
mobilisées pour l'environnement
et nous avons fait voyager le
zine.



60 présences

Dépot du VOX FEMME vol.1 à la BANQ

Pour notre première édition, nous nous
sommes déplacé à Montréal pour aller
déposer le document et en laisser une copie
pour les usage.è.r.e.s.

3 présences



Témoignage

Je suis membre de ce centre formidable «Collectivement Elles» à Saint-Jean-sur-Richelieu depuis le mois d'août 2022, après mon arrivée dans cette ville.

À partir de ce jour, j'ai trouvé du bonheur dans ce nouveau quartier en rencontrant des personnes chaleureuses, réconfortantes et sécurisantes. Une équipe d'organisatrices communautaires très qualifiées qui nous offrent des activités fabuleuses ! Elles sont toujours très disponibles et nous partageons avec elles nos petits bonheurs, nos soucis, nos angoisses bref un lieu où nous nous sentons accueillies et écoutées avec tellement de bienveillance. Dans ce contexte, tous les éléments contribuent à nous faire éviter l'isolement fréquemment constaté lors de la retraite !

À chaque mois une belle programmation correspond vraiment à nos attentes! Nous avons une panoplie de belles suggestions pour nous faire grandir, nous détendre, apprendre ou simplement nous divertir!

Le programme qui nous est proposé me ravit toujours: Cafés-rencontre, ateliers d'art, d'écriture et de tricot, cuisine collective-anti-gaspi et solidaire, groupe de soutien, l'escouade horticole, le petit magazine «Le Zine», qui est distribué aux membres du Centre. Des comités sont formés également afin de planifier de nouvelles idées qui pourront nous apporter des informations, du divertissement autant que du réconfort, des ressources et des solutions pour celles qui vivent des périodes difficiles. Nous pouvons découvrir nos aptitudes pour l'art ou autre talent qui nous sortent de notre zone de confort et qui nous apportent une grande satisfaction et de la confiance en soi dans un contexte amical et chaleureux!

Je suis immensément reconnaissante et privilégiée de bénéficier de tous ces bienfaits que ce centre m'apporte dans ma vie de retraitée...Il y a tant d'humanité dans ces échanges hebdomadaires où nous réalisons de nouvelles rencontres dont certaines femmes sont devenues mes amies. Nous avons des discussions enrichissantes et une belle complicité se forme toujours avec les participantes.

Je remercie sincèrement tous les membres de l'équipe de «Collectivement Elles» qui sont si «extraordinaires» !

Cordialement avec toute ma gratitude!

Francine Lachapelle



Francine
Lachapelle

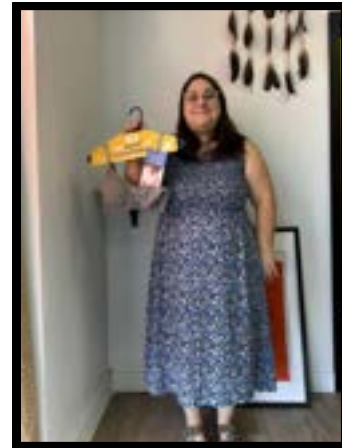


Sensibilisation et mobilisation

Affichage au Centre

Exemples:

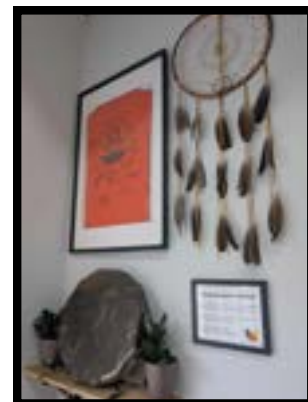
- Reconnaissance territoriale autochtone
- Communautaire à boutte
- 12 jours d'action
- Bibliothèque (livres en lien avec la thématique du mois)
- Soutien à l'allaitement



Participation à la campagne CA\$\$\$H! de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

Des discussions informelles pour démystifier des mythes en lien avec :

- les féminicides et les différentes formes de violence faites aux femmes
- le droit à l'alimentation et l'antigaspillage alimentaire
- les femmes autochtones et les impacts du colonialisme
- le racisme et les différentes formes de discrimination
- l'homophobie et la transphobie
- le droit et l'accès à l'avortement



Zine « Vox Femmes »

1 parution à l'automne

3 rencontres, 12 présences

2 ateliers d'écriture, 10 présences

Un nombre inestimable d'heures de création et d'édition

300 impressions

2 membres participantes au comité éditorial

12 artistes et 18 autrices collaboratrices



Volet sécurité alimentaire

Cuisine collective

Économiser et briser l'isolement

- 4 étapes de la cuisine collective : planification, achat, cuisine et évaluation
- 5 groupes de cuisine collective
- 1,05 \$ coût moyen par portion
- 2322 portions cuisinées
- 41 personnes nourries
- 30 participantes
- 43 séances

Découverte de nouveaux aliments et de nouvelles recettes

- 66% des participantes ont diversifié leur alimentation

Briser l'isolement

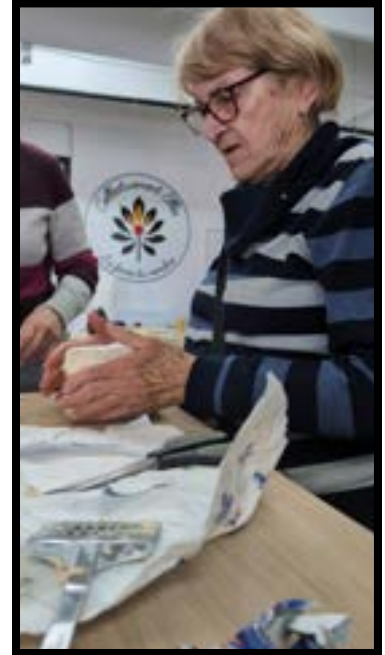
- 100% ont créé des liens avec d'autres participantes

Diminution du gaspillage alimentaire

- 75% ont amélioré leur aptitude à planifier

Favoriser l'autonomie alimentaire

- 84% ont amélioré leurs habiletés culinaires



***« J'aime les cuisines collectives !
J'apprends et je partage les connaissances et j'aime la camaraderie! » -
G.G***

***« Ça me fait rencontrer du monde!
J'éprouve beaucoup de plaisir avec tout le monde ! et en
plus ça me coûte moins cher! » -C. L***

***« J'aime le centre de femmes Collectivement Elles !!!
Je viens cuisiner et souvent je repars avec des dons du frigo anti-gaspi
en plus, je trouve ce centre très généreux et j'adore cuisiner ensemble! » -
S.M***

Sécurité alimentaire

Journée nationale des cuisines collectives

En soutien au mouvement Communautaire à boutte qui était en grève à ce moment, les activités en présence ont été remplacées par une action médiatique et un visuel placé à l'extérieur de Collectivement Elles pour rappeler l'importance des cuisines collectives.



Ateliers de cuisine

Un moment idéal pour avoir un avant-goût des cuisines collectives

- Atelier de création de chocolat de Pâques
- La mise en conserve, avec les membres de l'organisme

Assistance and referral center
20 présences



Menu partage

- Cuisiner avec les aliments récoltés lors des glanages ou avec les dons reçus des agriculteurs, utiliser les mets cuisinés lors des activités du Collectivement Elles et repartir à la maison avec une partie des aliments cuisinés.

8 rencontres, 50 présences



Sécurité alimentaire

Cuisine solidaire

Un partenariat avec la Société Saint-Vincent-de-Paul de Saint-Jean, Passe-moi la puck, Alternative Aliment-Terre, le CAB d'Iberville et région et Collectivement Elles

- Recueillir des denrées en fin de vie d'organisme œuvrant en dépannage alimentaire pour diminuer le gaspillage;
- Cuisiner en usant de créativité avec les aliments récoltés;
- Donner les plats aux personnes en situation d'itinérance de l'organisme Passe-moi la puck.

3 rencontres, 34 présences, 586 portions cuisinés



Jardin communautaire du Vieux Saint-Jean

Renforcer l'autonomie alimentaire, favoriser l'implication dans un projet commun et briser l'isolement

- 1 partenariat (Justice Alternative du Haut-Richelieu)
- 36 jardinets
- 2 jardinets d'Incroyables comestibles
- 4 bacs collectifs (arbustes fruitiers et fines herbes)

22 personnes nourries

1 rencontre de comité, 3 présences

2 rencontres d'informations, 15 présences



« Le jardin m'apporte beaucoup. J'aime y contribuer ». P.

Sécurité alimentaire

Escouade horticole

- Fête horticole : préparation des semis, conseil horticole, animation, préparation de la nourriture. En partenariat avec les Loisirs St-Gérard
Préparation: 3 rencontres et 12 présences
Évènement: 112 présences
- Fête nourricière: préparation et animation d'un kiosque. En collaboration avec le Plan de développement communauté nourricière de Saint-Jean-sur-Richelieu
Préparation: 2 rencontres, 5 membres impliquées
Évènement: plus de 600 visiteurs
- Glanage urbain : récolte des aliments non récoltés des bacs d'Incroyables comestibles de la ville de Saint-Jean
4 tournées de récolte, 10 présences
Aliments glanés : fines herbes, haricots, bettes à carde, tomates, camomille
84 kilos cueillis
- Culture au jardin communautaire, 3 participantes, 5 bacs cultivés (aubergine, piment, fines herbes et tomates)
- Entretien des bacs de nourriture à partager au centre, 2 bénévoles, 25 visites



Sécurité alimentaire

Y goûter, c'est l'adopter

Diversifier l'alimentation à l'aide de recettes économiques et rapides

Goûter à différentes recettes réalisées avec des aliments méconnus de la banque alimentaire de la Saint-Vincent-de-Paul de Saint-Jean et du Centre d'action bénévole régional d'Henryville afin d'agir sur les connaissances culinaires, diversifier l'alimentation et diminuer le gaspillage alimentaire sont des objectifs du projet « Y goûter, c'est l'adopter ».

82 % des usagers prennent la recette

63% des usagers cuisinent la recette à la maison

77% des usagers ont découvert un nouvel aliment ou une nouvelle façon de l'apprêter

1895 personnes rejointes

72 séances

Paniers de Noël

915 feuillets d'idées de recettes économiques et festives à réaliser avec les ingrédients ont été préparés et placés dans les paniers de Noël de la Société Saint-Vincent-de-Paul de Saint-Jean.

Opération bonne mine

Le projet *Y goûter, c'est l'adopter* s'est joint à l'Opération bonne mine de la Saint-Vincent-de-Paul qui consiste à remettre un sac à dos rempli de fournitures scolaires aux familles d'enfants d'âge scolaire pour la rentrée. Un feuillet spécial d'automne de deux pages de recettes de collations santé et nourrissantes y a été ajouté. L'accent a été mis sur des recettes avec des légumineuses pour démystifier ces aliments moins connus.

98 sacs distribués avec une recette

« J'aime ça les dégustations, ça me fait faire de belles découvertes ». « Les recettes sont simples, ma fille se pratique à cuisiner en les faisant à la maison. »

Sécurité alimentaire

Glanage

Redonner à la communauté en récoltant des fruits et légumes qui n'auraient pas été cueillis.

En partenariat avec Alternative Aliment-Terre

1 rencontre d'informations, 9 participantes

14 glaneuses

Aronias, pommes, carottes, fleurs d'ail et légumes variés récoltés lors de certains glanages

298 kg d'aliments glanés

Frigo anti-gaspi

Encourager la solidarité tout en diminuant le gaspillage alimentaire

Exemples d'aliments du frigo : surplus de récolte, mets cuisinés, surplus d'épicerie, dons de partenaires

Aliments provenant de membres, de particuliers qui apportent des surplus de leur jardin, d'organismes partenaires (SSVP de Saint-Jean, CABIR, CAB St-Jean)



Consolidation

Formations et espaces de réflexion pour renforcer l'équipe dans son expertise

Les formations suivies par les travailleuses leur permettent d'offrir un meilleur service à la communauté en plus de permettre à Collectivement Elles de se positionner en tant qu'expert dans certains domaines.

Titres des formations suivies :

- Trauma complexe (2 travailleuses)
- Canva (2 travailleuses)
- Conférence sur la francisation et l'intégration
- Agir pour prévenir la violence
- Gouvernance d'un organisme communautaire
- Monter un mur en gypse
- Communication interculturelle
- Isolation d'une maison
- Communication d'en un contexte d'OBNL
- La communication non violente
- ACA, empowerment et vie associative
- Risque psychosociaux et loi 27 : rôles et obligations légales
- Financement des projets d'agriculture urbaine
- Certificat en santé sexuelle (7 cours sur 10)
- Micro-programme Leader du communautaire (1 cours sur 5)
- Cogestion des OBNL

Consolidation

Formations et espaces de réflexion pour renforcer l'équipe dans son expertise (suite)

- Équité, diversité et inclusion (7 travailleuses)
- Pour une loi cadre sur le droit à l'alimentation (2 travailleuses)
- L'alliance empathique à soi et la communauté, 9 rencontres
- 8^e feux et l'origine du tissage des nations (dans le cadre du projet femmes autochtones)
- Horticulture en milieu urbain, 2 rencontres
- Gouvernance démocratique et système alimentaire
- Outils et pratiques de mobilisation dans un jardin
- Valorisation d'un projet en agriculture urbaine et de ses produits

Participation au pré-sommets du Regroupement des cuisines collectives du Québec

Des moments d'échange pour se familiariser avec le concept du droit à l'alimentation

Thématiques des pré-sommets auxquels ont participé des travailleuses de Collectivement Elles :

- Consommation et environnements alimentaires
- Empreinte écologique et circularité de l'alimentation
- Production et transformation
- Distribution (vente, alternative et/ou solidaire)
- Multiples visages de l'insécurité alimentaire
- Décolonisation, genre et démarchandisation de l'alimentation

Nombre de présences des travailleuses : 5 travailleuses, 16 présences

Rencontre nationale du Regroupement des cuisines collectives du Québec

3 travailleuses présentes

Concertation et représentation

- L'R des centres de femmes
 - Comité d'action politique
- Table régionale des centres de femmes de la Montérégie/ Estrie
- Regroupement des cuisines collectives du Québec
 - Table des régions
 - Comité communication
- Table de concertation en sécurité alimentaire du Haut-Richelieu
 - Comité de coordination de la Table
- Table de développement social Haut-Richelieu-Rouville
- Rencontre des candidats aux élections
- Fabuleux Réseau Montérégien des cuisines collectives
- Table À toute jeunesse du Haut-Richelieu
- Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville
- Comité de participation citoyenne de la CDC
- Communauté de pratique sur la participation citoyenne
- Conseil d'administration Alternative Aliment-Terre
- Table de concertation des partenaires en immigration
- Comité des partenaires de réalisation de la fête interculturelle (Côte d'Ivoire-Québec)
- Comité violence conjugale, familiale et sexuelle de la Montérégie-est
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu
 - Plan de développement Saint-Jean, communauté nourricière
 - Comité organisateur de la fête nourricière
 - Politique de développement social



Milieu de vie

- Dynamiser le milieu de vie pour favoriser un meilleur sentiment d'appartenance
- Continuer le réaménagement du milieu de vie pour le rendre plus chaleureux et accueillant, avec différents ilots de rencontre et un rangement plus efficace pour toutes.
- Rencontres informelles entre les membres
- Groupe de tricoteuses qui se rencontre une fois par semaine
200 présences

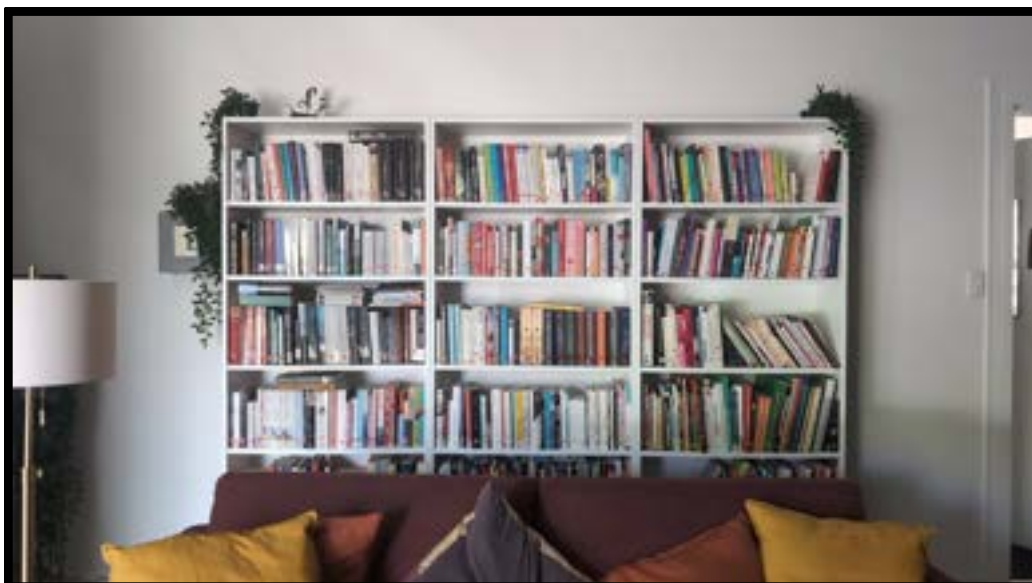


Les tricoteuses

- Des liens créés par les membres lors des activités se sont poursuivis à l'extérieur du Collectivement Elles.

Bibliothèque féministe

Achat et aménagement de livres féministes afin de bonifier et actualiser la collection de livres déjà existante.



Milieu de vie

Changement de l'image de marque

Le Centre de femmes du Haut-Richelieu est devenu Collectivement Elles.

Nous avons créé un nouveau logo et nous nous sommes appropriées de nouvelles couleurs!

Dans la mouvance de ce changement de nom, les locaux ont été repensés et redécorés.



- Deux enseignes lumineuses
- Logo en vinyle à l'accueil
- Achat d'une bannière drapeau pour le centre et pour les représentations
- Nouveau site internet
- Nouveau dépliant
- Cartes d'affaire
- Murs repeints
- T-shirts pour inspirer l'appartenance et nous faire reconnaître
- Dons et achats de mobiliers
- Installation d'armoires de rangement
- Nouvelles lumières pour créer un environnement plus chaleureux



Travail invisible

- Intervention informelle
- Accompagnement lors de moments difficiles
- Recherche de partenariat
- Préparation de la programmation
- Gestion de conflits et de plaintes
- Faire rayonner le milieu de vie et le Centre
- Préparation d'événements spéciaux
- Rester à l'affût des enjeux de société
- Rencontre d'équipe
- Compilation des statistiques
- Achats divers : livres de bibliothèque, aliments pour les déjeuners ou les collations, matériel d'animation, papeterie, produits d'hygiène, etc.
- Suivi pour régler les problèmes d'informatique, d'imprimante, de lave-vaisselle, de plafond qui coule...
- Ménage : lave-vaisselle, lavage (linges à vaisselle, tabliers, foulards, guenilles), vider les poubelles et le recyclage, lavage des frigos, rangement des bric-à-brac, lavage des frigos et de la cuisinière, dégivrer le congélateur, passer l'aspirateur dans les entrées, déboucher le lavabo, etc.
- Demande de subvention et reddition de compte
- Comptabilité : états financiers mensuels, dépôt, entrée des factures, etc.
- Classer les documents et détruire ceux qui sont périmés.
- Révision ou instauration des politiques du Centre
- Gestion de la base de données des membres
- Aide à faire un CV
- Prendre en note les suggestions des membres
- Poser le dossier en céramique dans la cuisine
- S'occuper des plantes d'intérieurs



Travail invisible (suite)

- Visite des différents lieux pour nos événements et prises de photos, de mesures Nombreuses discussions avec les partenaires pour les activités
- Maintenir le site web et le revitaliser
- Des centaines d'heures à écouter
- Changement des poignées de portes et autres réparations mineurs
- Parler du centre dans différents événements même en dehors du travail
- Distribuer du Vox Femmes
- Vérification des appareils électroniques
- Distribution des programmations dans différents organismes
- Donner des références
- Contribuer au rapport annuel
- Faire des visuels sur Canva pour publications
- Prendre des photos
- Écrire des témoignages spontanés
- Contacter le Canada Français lors d'événements
- Bricoler pour les décors ou décorer lors d'événements
- Ramasser des matériaux recyclés pour faire des ateliers d'art
- Préparation de cafés-rencontres, conférences et ateliers
- Soutien aux animatrices bénévoles
- Coordonner différents projets
- Ajouter les nouvelles adresses courriels dans la liste d'envoi
- Faire notre plan de travail et son évaluation
- Apprendre à gérer Excel et entrer les heures dans la feuille de temps
- Faire des retours sur nos activités
- Idéation de projets,
- Etc. etc. etc.

Communication et médias

Outils promotionnels diffusés auprès d'acteurs stratégiques

- Exemples : Arto, bibliothèque de St-Jean, CISSS

Un nouveau site Internet pour mieux refléter notre nouvelle image de marque. Celui-ci est mis à jour régulièrement

- En moyenne, 116 visites par mois

Informers les médias régionaux

- 12 communiqués de presse envoyés

Annonces dans les bulletins municipaux

- 3 parutions en ruralité
- Mont-Saint-Grégoire, Saubt-Georges-de-Clarenceville et Saint-Alexandre



Contribution à l'infolettres de partenaires (CDC, RCCQ, Centre d'action bénévole d'Iberville et région, ville de Saint-Jean-sur-Richelieu dans le cadre du Plan de développement d'une communauté nourricière)

- 14 infolettres

Se déplacer pour représenter le Centre (et changer le pneu d'urgence en revenant)

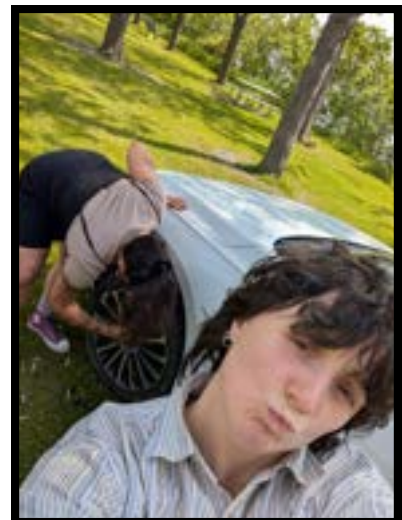
- 2 kiosques

Invitations à venir visiter l'organisme

- 3 organismes invités

Parution dans le guide loisirs de Saint-Jean-sur-Richelieu

- 3 parutions



Communication et médias

Affichage dans les lieux publics:

Édifices et panneaux électroniques municipaux

- 3 parutions

Entrevue à la télévision communautaire

- 4 entrevues

Page Facebook

- 2304 abonné.e.s, en augmentation de 265
- 264 parutions
- 2467 like

Instagram

- 121 abonné.e.s
- 33 parutions
- 462 like

LinkedIn

- 3 abonné.e.s
- 4 parutions

Chaîne YouTube

- 1 vidéo, 204 vues

Communication auprès des membres

Des outils développés pour informer, mobiliser et développer le sentiment d'appartenance

Info CFHR

- Un envoi courriel par mois pour informer les membres sur les activités à venir (11 parutions)
- Nombre d'abonnées : 220

Tableau géant dans le milieu de vie

- Une référence précieuse pour les membres, les bénévoles et les travailleuses



Le Jour de la Terre célébré au Domaine Trinity le 26 avril

CAROLLE VANDERBROECKEN

Le 26 avril, le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu a organisé une journée éducative et inspirante à l'occasion du Jour de la Terre. Invitée pour donner un aperçu de son rôle et de ses services, la conseillère en éducation, Carole Vanderoeck, a présenté aux participants les différents programmes offerts par le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Chaque année, le 22 avril, jour de la Terre, est l'occasion de rappeler à la communauté et à nos clients nos engagements. Depuis 1970, chaque 100 pays à travers le monde se mobilisent pour célébrer cette date importante. Le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu sera à l'avant-garde de la fête cette année.

C'est au Domaine Trinity que la population a eu l'occasion de participer à une journée éducative sur le thème de l'environnement le samedi 26 avril, au 300, rue St-Gilles, de 10h à 12h. Les activités ont été conçues pour offrir une expérience enrichissante et éducative aux participants.

PROGRAMMATION

De 10h à 12h, un atelier de planification a permis aux participants de réfléchir sur le thème de l'environnement. Une présentation a été donnée par Carole Vanderoeck, conseillère en éducation, sur les différents programmes offerts par le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu.

NOUS VOUS RECOMMANDONS

De 10h à 12h, un atelier d'information a permis aux participants de découvrir les différents programmes offerts par le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu. Une présentation a été donnée par Carole Vanderoeck, conseillère en éducation, sur les différents programmes offerts par le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu.

De 12h à 13h, les bénévoles de communauté ont participé à une activité de nettoyage. Les participants ont travaillé ensemble pour améliorer l'environnement de leur quartier.

De 13h à 15h, le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu a organisé un atelier de planification. Les participants ont réfléchi sur les différents programmes offerts par le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu.

TRANSPORT GRATUIT

Le samedi 22 avril, le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu a organisé un atelier de planification. Les participants ont réfléchi sur les différents programmes offerts par le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu.



Le 26 avril, le Domaine Trinity offre une programmation colorée pour répondre à son impact sur l'environnement.



Les bénévoles du Bal des sorcières à l'occasion du Jour de la Terre.

Un Bal des sorcières mémorable

PHOTO: KIM VALAQUETTE

Le bal des sorcières a été un événement mémorable qui a permis aux participants de célébrer le Jour de la Terre. Les bénévoles ont travaillé ensemble pour organiser ce bal.



Un événement éducatif organisé par le Programme Collectivement Elles.



Charlotte Lussier et Margot Pagnonoff offrent du Centre Collectivement Elles un atelier de planification pour l'année de l'écologie.



Les bénévoles du Bal des sorcières ont travaillé ensemble pour organiser ce bal.



Beaucoup de participants ont participé à l'événement.



Charlotte Lussier, Charlotte Lussier, Margot Pagnonoff, Margot Pagnonoff, Margot Pagnonoff, Margot Pagnonoff.



Des bénévoles et des clients ont participé au bal.

À LA BANQUE ALIMENTAIRE DE LA SAINT-VINCENT DE PAUL

Des dégustations pour faire connaître des aliments méconnus

DANIELLE VANDERBROECKEN

Le Centre de Services de Santé de Saint-Jean-sur-Richelieu a organisé une dégustation de produits alimentaires méconnus. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.



Caroline Messier présente les dégustations afin de découvrir des produits de la Banque Alimentaire de la Saint-Vincent de Paul.

Les dégustations ont permis aux participants de découvrir des produits alimentaires méconnus. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.

CRÉATION DE RECETTES

Tous les ingrédients et outils de chaque semaine, Caroline Messier invite les clients à participer à la création de recettes. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.

Les dégustations ont permis aux participants de découvrir des produits alimentaires méconnus. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.

12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

MARIE-CLAUDE LESSARD

Le Centre Collectivement Elles propose, du 25 novembre au 6 décembre, 12 jours d'action afin de lutter contre les multiples formes de violence dirigées envers les femmes.



Une cérémonie commémorative pour les 14 victimes de féminicides en 2025 aura lieu le 25 novembre à 13h30 au Centre Collectivement Elles.

Les dégustations ont permis aux participants de découvrir des produits alimentaires méconnus. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.

Depuis 2008, les centres de femmes qui sont affiliés à la Fédération des femmes du Québec (FFQ), une organisation féministe autonome, prennent part à l'initiative des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes.

SUR LE TERRAIN

Pour Rebecca Cassette, intervenante communautaire au Centre Collectivement Elles depuis 2018, il est important de revendiquer plus de financement, de consacrer davantage la population et d'offrir plus d'accompagnement et de soutien pour les femmes qui ont besoin d'aide rapidement et efficacement pour se sortir d'un cycle de violence.

Les dégustations ont permis aux participants de découvrir des produits alimentaires méconnus. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.

Les dégustations ont permis aux participants de découvrir des produits alimentaires méconnus. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.

Les dégustations ont permis aux participants de découvrir des produits alimentaires méconnus. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.

PAR LE CENTRE COLLECTIVEMENT ELLES

Le Centre Collectivement Elles propose, du 25 novembre au 6 décembre, 12 jours d'action afin de lutter contre les multiples formes de violence dirigées envers les femmes.

Les dégustations ont permis aux participants de découvrir des produits alimentaires méconnus. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.

Les dégustations ont permis aux participants de découvrir des produits alimentaires méconnus. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.

Les dégustations ont permis aux participants de découvrir des produits alimentaires méconnus. Les participants ont pu goûter et apprendre sur différents produits.

Semaine de l'action bénévole 27 avril au 3 mai 2025



Quand les femmes s'y mettent

Le Centre de femmes est fier de compter parmi ses membres un nombre important de bénévoles qui participent à rendre le milieu de vie encore plus vivant qu'il ne le serait sans ce soutien précieux. Malgré la grande motivation des travailleuses, il n'y a toujours que 24 heures dans une journée et qu'une trentaine d'heures pour offrir des activités au Centre! Malgré nos aptitudes de super-héroïnes, nous démontrons l'humilité.

Nos bénévoles sont nos super-héroïnes! Il nous! Grâce à Diane et Charité, nous pouvons nous éloigner quelques heures de

bien-être et profiter de meilleurs styles. Grâce à Dominique, les femmes peuvent profiter leurs talents d'acrobates à longueur d'année. Grâce à Carole, les femmes ont la liberté de s'exprimer sur plusieurs sujets variés durant les café-rencontres. Grâce à Diane, des femmes se retrouvent tous les lundis pour perfectionner leur talent de tricoteuse. Grâce à l'encadrement horaire, de nombreuses plantes comestibles sont cultivées et encore savées d'une trentaine de fois d'en faire profiter les femmes du Centre. Mention spéciale à toutes les bénévoles qui sont venues partager leurs connaissances le temps d'une demi-journée et qui ont poursuivi

leur chemin vers d'autres aventures. On sait que les femmes sont de vraies professionnelles quand vient le temps de prendre soin. Nous en sommes fiers les jours les plus beaux et le sentiment de fierté qui nous habite est inextinguible. Nous serons certainement reconnaissantes envers ces femmes qui n'hésitent pas une seule seconde quand vient le temps de répondre à l'appel d'une cause dévouée ou d'une amie en détresse.

Margot Pymonoff Allaire
Organisatrice communautaire
Centre de femmes du Haut-Richelieu



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

Les candidats exposent leurs idées vertes lors d'un débat

MATHILDE CLOUTIER

Les quatre candidats à la mairie de Saint-Jean se sont affrontés lors d'un débat portant sur l'environnement, jeudi dernier, au Centre de ressourcement spirituel à Saint-Jean. La protection des boisés et l'adaptation de la ville aux changements climatiques étaient au cœur des discussions pendant le soirée.

Andrée Bouchard de l'équipe Andrée Bouchard, Maryline Charbonneau de l'équipe Maryline Charbonneau - Démocratie Saint-Jean, Eric Latour de la Coalition Eric Latour et François Roy de l'équipe François Roy ont répondu aux questions posées par le Mouvement Écologique du Haut-Richelieu et l'organisme Collectivement Elles.

Dès 19h, les participants ont exposé leurs trois priorités en matière d'environnement. Pour François Roy, il s'agit de solidifier le principe de zero-perte nette de biodiversité, de végétaliser l'ensemble des terre-pleins et d'arrêter le gaspillage de papier en rendant les documents municipaux numériques.

Eric Latour priorise la conservation des terrains de golf, la préservation des boisés résidentiels et le combat contre les îlots de chaleur. De son côté, Andrée Bouchard veut aller aussi préserver les boisés, en plus d'adapter les rues aux changements climatiques et favoriser une mobilité durable résidentielle.

Maryline Charbonneau a mis de l'avant la protection des boisés et des golf, la protection et la mise en valeur de la rivière Richelieu et les transports en commun.

BLOCS DE QUESTIONS

Le débat était divisé en six blocs de questions qui adressaient aux chefs de partis et qui portaient sur des sujets divers: les milieux naturels, l'adaptation aux changements climatiques, le transport, l'urbanisme et la protection de la rivière Richelieu.

Tous les candidats se sont entendus sur l'importance de préserver les boisés résidentiels. Eric Latour et Andrée Bouchard se sont appuyés sur plusieurs points au cours du débat, par exemple un reconnaissance que les boisés attirent les oiseaux, comme le boisé Carillon, deviennent le refuge. «Il faut Douglas, harmoniquement avec le milieu, c'était une erreur», a affirmé le chef de la Coalition Eric Latour.

La troisième partie a rappelé son intention de créer une loterie d'arbres gratuits qui aurait l'objectif d'attirer et de gérer le boisé de la Pénitence, un espace qui pourrait être réhabilité pour l'acquisition des terrains de golf à Saint-Jean et l'occasion se présenterait.

Maryline Charbonneau a insisté sur la création d'une troisième version de plan de conservation et d'entretien. «On devrait avoir un plan de conservation. Il paraît qu'on se reconstruit. Le 2^e plan de conservation n'est pas encore adopté. Le cible, c'est 30%, on en pense à attendre le 10%».



Andrée Bouchard, Eric Latour, François Roy et Maryline Charbonneau ont débattu de leur vision sur l'environnement. L'événement #EcoJeu animé par Claude Turgeon.

A rappelé les candidats:

De son côté, François Roy a insisté sur le fait qu'il avait été le seul-candidat mentionné à voter contre la création de boisés résidentiels au Centre de services sociaux des Hauts-Richelieu en 2014. Il a aussi proposé de négocier avec le député provincial de Saint-Jean pour obtenir une reconnaissance de terrain.

ADAPTER LA VILLE

Alors que les engagements des changements climatiques se font de plus en plus pressants, les candidats à la mairie ont offert leurs idées de solutions pour adapter la ville à sa nouvelle réalité.

Maryline Charbonneau priorise la plantation d'arbres pour contrer les îlots de chaleur et protéger les citoyens. Elle soutient la reconnaissance des bandes riveraines et des milieux humides, ainsi qu'une révision du transport en commun: jolissimum municipal et transformer ses parcs publics en boisés de rétention d'eau, en plus d'installer un plan de cantine qui permettrait aux citoyens de se rafraîchir dans les bibliothèques et les aires de jeu de plein air.

François Roy veut multiplier les vélos sur les terre-pleins et les stationnements municipaux et transformer ses parcs publics en boisés de rétention d'eau, en plus d'installer un plan de cantine qui permettrait aux citoyens de se rafraîchir dans les bibliothèques et les aires de jeu de plein air.

Eric Latour veut réduire la dépendance à l'automobile en réduisant le retard accumulé en matière de création de pistes cyclables, ce qui favoriserait le transport actif. Il propose aussi d'acquiescer une flotte de véhicules électriques pour le Service de police.

Finalement, Andrée Bouchard propose de créer les étapes déjà établies dans le plan

élaboré en 2014-2014, un document de la Ville de Saint-Jean sur Richelieu qui propose notamment de réduire les émissions de GES de 45% d'ici à 2030.

Une cinquantaine de citoyens ont assisté au débat le 16 octobre dernier. Certains s'étaient rendus sans accompagnement majeur pour les participants.

PROFITEZ DE LA PROMO !

LE CADEAU LANCÔME

PARIS tant attendu, sans achat préalable

OBTENEZ LE COFFRET BEAUTÉ DES FÊTES

165\$

Valeur de 600\$

Jean Coudu

343, boulevard Saint-Jean, Saint-Jean-sur-Richelieu
☎ 438-348-9231

Jean Coudu

346, boulevard Saint-Luc, Québec (St-Luc) Saint-Jean-sur-Richelieu
☎ 438-348-9231

Au cœur de notre communauté

Le SSARC crée des ponts entre les langues

ARC

Qu'est-ce que le SSARC? C'est un projet de coopération intercommunautaire (SSARC) pour un réseau de ponts entre les langues francophones.

Le SSARC, aussi connu sous son nom anglais *Second Step* (SSARC), soutient la communauté d'immigrants anglophones tout en collaborant avec les partenaires francophones. Le réseau est le résultat d'un partenariat, le SSARC et la participation citoyenne des anglophones pour qu'ils puissent contribuer pleinement à la vie locale.

En plus d'un accompagnement personnalisé pour créer dans les services de santé, d'éducation et de logement, le SSARC offre une gamme de services de soutien.

Le SSARC propose également un club de lecture bilingue en anglais et en français (Collectivement Elles). De plus, il offre une programmation en anglais et en français ainsi que dans des langues à l'échelle de la Charité.

Le SSARC engage et son approche inclusive. Le SSARC peut offrir de son côté et contribue à une vie communautaire riche et ouverte. Si chaque citoyen peut trouver sa place. Pour les détails, contactez le 311-668-0000 ou écrivez à info@ssarc.ca.



Le SSARC, une initiative de l'organisme Richelieu, le SSARC et les participants organisent des ateliers pour qu'ils puissent contribuer pleinement à la vie locale.

Une valse de débats prévue en octobre

GHISLAIN FLOURDE

personnalité publique et résident de Saint-Jean-sur-Richelieu à 19%, le même jour. Les participants échangeront sur plusieurs thèmes et le public est invité à soumettre ses questions par courriel à l'avance.

Le lendemain, jeudi 16 octobre, un débat électoral consacré à l'environnement est organisé par le Mouvement écologiste du Haut-Richelieu (MEHR) de concert avec le Centre d'éducation populaire en coalition Écologie Collectivement Elles. L'activité, d'environ deux heures, se tiendra à compter de 19h au Centre de ressourcement spirituel de Saint-Jean (80, rue Lajeunesse). Les questions en lien avec l'environnement. Des questions du public s'invitent.

La Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu (CCIHR) tiendra, de son côté, son débat le mardi 21 octobre, entre midi et 13h30, au Holiday Inn Saint-Jean-sur-Richelieu (725, boulevard de Séminaire Nord). L'animation et la modération de l'événement ont été confiées à François Bessette. Les quatre candidats à la mairie ont confirmé leur participation à cet exercice où ils seront soumis à une série de questions traitant d'économie. Le public pourra ensuite poser quelques questions.

Le SSARC, aussi connu sous son nom anglais *Second Step* (SSARC), soutient la communauté d'immigrants anglophones tout en collaborant avec les partenaires francophones. Le réseau est le résultat d'un partenariat, le SSARC et la participation citoyenne des anglophones pour qu'ils puissent contribuer pleinement à la vie locale.

En plus d'un accompagnement personnalisé pour créer dans les services de santé, d'éducation et de logement, le SSARC offre une gamme de services de soutien.

Le SSARC propose également un club de lecture bilingue en anglais et en français (Collectivement Elles). De plus, il offre une programmation en anglais et en français ainsi que dans des langues à l'échelle de la Charité.

Le SSARC engage et son approche inclusive. Le SSARC peut offrir de son côté et contribue à une vie communautaire riche et ouverte. Si chaque citoyen peut trouver sa place. Pour les détails, contactez le 311-668-0000 ou écrivez à info@ssarc.ca.

Un nouvel emplacement pour le frigo-partage

DANIELA VARGAS ROSAS

Le frigo communautaire Partage. Dès la bouffe a changé d'emplacement cette année. Encore situé près de la bibliothèque Adolphe-Berger, le frigo se trouve, depuis début juillet, dans un abri placé à l'arrière de l'entrée principale, entre le stationnement et le parc. Alphonse à certain. La Société Saint-Vincent de Paul (SSVP) de Saint-Jean et le Centre de femmes du Haut-Richelieu, avec l'appui de citoyens, seront les responsables de la bonne utilisation du frigo.

« L'année passée, on a eu des problèmes avec la collaboration autour du frigo. Il se trouvait près du parc qui est un terrain de jeu pour les enfants. Il y avait aussi des problèmes de sécurité. Il y avait des intrus qui volaient la. Ils venaient approprier le frigo. Certains personnes qui étaient apporter des denrées se faisaient intercepter par les bénévoles. On a essayé de trouver un autre endroit pour que les parents puissent aller jouer avec les enfants et que ça reste sûr et tranquille », mentionne Luc Labelle, directeur de la SSVP de Saint-Jean.

Cet organisme qui partage le frigo en collaboration avec le Centre de femmes du Haut-Richelieu rappelle que le frigo partage



Le frigo-partage se trouve en arrière de la bibliothèque Adolphe-Berger jusqu'à la fin de la saison estivale.

est un projet citoyen. Cela signifie que les citoyens et le voisinage sont dans le devoir d'aider à entretenir, entretenir et surveiller le frigo.

« Nous sommes les parrains du frigo, nous le surveillons, nous le maintenons en collaboration avec d'autres organismes, surtout l'équipe du Centre de femmes. Mais ça reste un projet citoyen. Nous on le surveille. Le citoyen est aussi responsable de l'entretien et de la surveillance. C'est pour

la bonne cause », ajoute M. Labelle.

FOCTIONNEMENT

Le frigo partage sera en fonction tout l'été. La population peut s'en servir pour déposer des dons. Les gens sont invités à placer sur les étagères toute denrée non périssable comme des conserves commerciales. À l'intérieur du frigo, il est obligatoire de placer des aliments personnels tels que les fruits, les légumes et les produits laitiers.

Selon la réglementation du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), certains aliments, tels que les viandes et les plats cuisinés maison, sont interdits.

« Les personnes sont invitées à déposer des menus conforts, non alcoolisés. Les plats faits maison ne sont pas acceptés. Les plats faits en épicerie et scellés peuvent être déposés. Je rappelle également que l'usage d'acier sert pour les denrées sèches, pas pour les vêtements », ajoute M. Labelle.

La SSVP de Saint-Jean dépose des aliments dans le frigo uniquement lorsqu'elle reçoit des surplus.

« On souhaite que cette année, les gens qui sont chercher des aliments en passant avec intention. Il faut penser au ravitaillement qui va servir aussi quelque chose pour se déposer. Lorsque j'arrive des magasins, je vais essayer de les déposer aux différents bénévoles de la journée afin de permettre aux bénévoles, aux travailleurs et à tout le monde de prendre quelque chose. Le frigo est sur place depuis une semaine et je pense que les gens sont intéressés. On invite la population à apporter des aliments frais et à laisser l'endroit propre », indique Genevieve Hébert, directrice du centre de la banque alimentaire de la Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean.



Photo: Genevieve Hébert - Centre de femmes du Haut-Richelieu

Le cégep des plants aux organismes

Le département de Gestion et technologies d'entreprise agricole (GTEA) du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu a remis des plants maraichers et de fines herbes d'une valeur totale de 2500\$ à plusieurs organismes communautaires de la région. Cette initiative s'inscrit dans la foulée de la vente annuelle de végétaux tenue les 8 et 9 mai derniers dans les serres du Cégep, une activité du Département de GTEA qui connaît du succès année après année. Sur la photo : Suzie Roy, directrice adjointe aux études, Émeraude Brossiot et Charlotte Lemieux, organisatrices communautaires du Centre de femmes du Haut-Richelieu, et Aboubakar Kone, étudiant en GTEA.

Le Richelieu Au cœur de notre communauté

En partenariat avec:  Corporation de développement communautaire

La participation citoyenne s'invite au Collectivement Elles



Imaginez-vous ce qu'on peut faire en participation citoyenne. Eh oui! Comme l'évolution en puissance d'un Pokémon, la participation citoyenne est la montée en puissance du bénévolat. À travers elle, le bénévolat devient peu à peu maître de son pouvoir d'agir et de décision. On lui laisse davantage d'espace

plante dans nos jardins? Nous avons le comité pour elles: Lescaoude horticole. D'autres voudraient cuisiner les sushis alimentaires en décidant elles-mêmes de ce qu'on en fait? Le comité Anti-gaspil est fait pour elles. Et si certaines femmes voulaient s'impliquer sur le plan de l'autonomisation des femmes? Et bien, et bien... Ça tombe bien. Les Sociétés engagées sont toujours là pour célébrer la magie du féminin sous plusieurs formes.

Au Collectivement Elles, nous pouvons nous targuer d'avoir des membres formidables. Des femmes engagées, fortes, indépendantes et gineuses. Elles sont gineuses de leur personne à travers nos nombreuses activités, mais aussi et surtout, elles n'hésitent pas une seule seconde à lever la main si on leur demandait de l'aide.

C'est pour cela que le bénévolat est si fort chez nous. Nous sommes fières de compter des dizaines de femmes bénévoles parmi nous. Elles planifient et animent des activités, elles font la réception à l'accueil, elles corrigent nos nombreux textes, et j'en passe.

Où: H nous sommes gâtes en bénévoles,

Vous voyez, le pouvoir est en vous. Il rien tient qu'à vous de faire changer ce monde, petit à petit, mais en grand.

Pour plus d'informations ou pour participer, contactez-nous au 450 346-0662 ou en écrivant à registre@collectivementelles.ca ou visitez le: <https://collectivementelles.ca/>



Photo: Collectivement Elles

Au Domaine Trinity

Le Bal des sorcières de retour le 30 octobre

Marie-Claude LESSARD

mc.lessard@protonmail.com

Le centre Collectivement Elles (anciennement le Centre de femmes du Haut-Richelieu) tiendra sa deuxième édition du Bal des sorcières au Centre d'art du Domaine Trinity le jeudi 30 octobre à compter de 18h. Membres et non-membres de tous âges sont invités à participer à cet événement gratuit qui célèbre la prise de pouvoir féminine par le biais du symbole de la femme sorcière.

« Nous ne sommes pas dans une image méchante de la sorcière. Nous voulons montrer que les sorcières peuvent être de belles femmes puissantes. Le but de cette soirée est d'élever les femmes dans leurs actions et intentions. Nous invitons les gens à venir au bal en portant des vêtements et des accessoires qui les font se sentir bien et en beauté », explique Charlotte Lemieux, agente de projet à la diversité et organisatrice communautaire au centre Collectivement Elles.

La deuxième édition du Bal des Sorcières élargira des ouvertures des portes qui ont débuté à 18h. Aucune inscription n'est requise. Rappellons que le bal précédemment avait attiré plus de 200 visiteurs.



Le Bal des Sorcières de l'organisme Collectivement Elles aura lieu le 30 octobre au Centre d'art du Domaine Trinity, 600 rue de la Paix, Saint-Jean.

Activités

La soirée débute avec une reconnaissance territoriale qui sera suivie par des chants.

Par la suite, Charlotte Lemieux animera quelques mots à la fois et lancera officiellement la soirée du deuxième volume du magazine du centre Collectivement Elles. Ce recueil de manifestations diverses a été lancé par le titre Elles manifestent. Ce sont des membres de l'organisme qui ont participé à sa rédaction.

Le Bal des sorcières mettra également en scène un numéro de danse sauvage composé spécialement pour l'événement par le groupe de danse d'Andrée Dutilleul. Ce numéro a pour but d'illustrer la féminité à travers les mouvements.

Des membres de Collectivement Elles ont mis sur pied le comité des sorcières engagées afin d'aider à l'organisation de l'événement. Elles ont concocté un menu où les aliments sont utilisés à leur plein potentiel afin d'illustrer la puissance alimentaire. La nourriture sera servie tout au long de la soirée.

Le bal prendra fin avec un rituel de sorcière induit par Charlotte Lemieux qui a pour but de faire réfléchir les invités sur l'état des femmes.

