



# Collectivement Elles

450-346-0662

## FÉVRIER

**\*\*Mois de l'histoire des Noir.e.s**

### Milieu de vie

- **Mar. 03, 10, 17 et 24. 13h30:** Les Tricoteuses
- **Mer. 18, 13h30:** Club de lecture
- **Jeu. 19, 18h:** Club de lecture en anglais

### Bien-être

- **Lun. 02 et 16, 13h30:** Groupe de soutien: Nos pensées limitantes
- **Ven. 13 et 27, 9h30:** Matinée yoga
- **Jeu. 26, 13h30:** Artisanat du cœur (nos amitiés)

### Ateliers

- **Mar. 03, 10 et 24, 9h30:** Projet de création du 8 mars
- **Mer. 04, 13h30:** Maîtriser sa boîte de courriels
- **Jeu. 05, 13h30:** Création du VOX FEMME, suite
- **Jeu. 05, 18h:** Cuisine aux saveurs camerounaises\*\*
- **Jeu. 11, 13h30:** Tambours et chants
- **Mar. 17 et 24, 13h30:** Groupe d'écriture
- **Jeu. 19, 13h30:** Art libre

### Déjeuners

- **Mer. 04, 11, 18 et 25, 9h à 11h30:** Déjeuner

### Conférences

- **Jeu. 12, 9h30:** Femmes noires d'influence\*\*
- **Jeu. 19, 18h:** Les traditions noires à travers le monde\*\*
- **Jeu. 26, 9h30:** Discours politiques, racisme et xénophobie\*\*

### Comités

- **Lun. 09, 13h30:** Rencontre Escouade horticole
- **Mar. 03 et Mer. 18, 13h:** Cuisine solidaire anti-gaspi

### Cafés-rencontres

- **Jeu. 12, 18h:** Discussions LGBTQ+ : femmes noires et intersectionnalité\*\*
- **Jeu. 26, 18h:** Café-rencontre dont vous êtes l'héroïne

### Café-rencontres hors Saint-Jean

- **Jeu. 19, 13h30:** Pouvoir et autorité positive (Clarenceville)
- **Ven. 20, 9h30:** Pouvoir et autorité positive (Mont-Saint-Grégoire)

### Cuisines collectives

- **Mar. 03, 13h30:** Planif. Les Épatantes
- **Jeu. 05, 13h30:** Planif. LOF
- **Jeu. 05, 18h:** Planif. TOUSKI
- **Mar. 10, 13h15:** Cuisine Les Épatantes
- **Jeu. 12, 13h15:** Cuisine LOF
- **Jeu. 12, 17h30:** Cuisine TOUSKI



Inscription du mois de mars,  
23 février, 13h30

# Quelques précisions...

FÉVRIER

## Mois de l'histoire des Noir.e.s

- En ce mois de reconnaissance nationale, nous vous offrons plusieurs ateliers afin d'en apprendre plus sur la richesse des peuples noirs. On passe par la cuisine, les femmes célèbres, les traditions ancestrales, et plus encore!

## Les tricoteuses

- Activité auto-gérée par les membres, qui viennent apprendre à tricoter ensemble. C'est informel et très convivial.

## Comités

- Anti-gaspi: Un projet de cuisine solidaire afin d'offrir des repas aux personnes en situation d'itinérance.
- Escouade horticole: Plusieurs projets dont une fête horticole, du glanage urbain et l'entretien d'une forêt nourricière. N'hésitez pas!
- Zine (VOX FEMME) : Un groupe de femmes engagées qui font passer leurs messages par le biais de l'art. Si vous aimez créer et revendiquer, ce comité est pour vous.

## Café-rencontre dont vous êtes l'héroïne

- On vous invite à apporter un ou plusieurs sujets de discussion. Nous piocherons au hasard, parmi vos idées, le sujet de la soirée.

## Création du 8 mars

- Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, nous nous allions avec la Coop Arto afin de créer un projet artistique puissant et féministe. Participez vous aussi à ce grand mouvement!

## Groupe d'écriture

- Les inscriptions sont terminées. Ce groupe est fermé de janvier à mars. Une prochaine cohorte débutera en avril.

## Groupe de soutien

- Groupe où chacune des participantes aura un impact sur les autres. On se soutient entre nous, tout en s'aidant soi-même. Par la force du nombre et à travers la bienveillance, les femmes seront guidées par un thème à chaque séance. On peut s'inscrire à autant de séances qu'on le désire.

## Cuisines collectives

- LOF, TOUSKI et Les Épatantes sont les noms des groupes de cuisine collective. Si l'activité vous intéresse, n'hésitez pas à nous en faire part.

## Rencontres LGBTQ+

- Ce café-rencontre aborde toujours des thèmes de la communauté LGBTQ+. Ce mois-ci, nous parlons des différentes couches d'oppression que chacune peut vivre, selon plusieurs facteurs. C'est une activité d'intérêt général et donc, toutes sont les bienvenues!

✦ **Merci de toujours nous aviser en cas d'annulation,  
450-346-0662**